

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического  
совета МОУ «СОШ № 10»  
(протокол от 21.10.2019 г. № 4)

СОГЛАСОВАНО  
общешкольным родительским  
собранием МОУ «СОШ № 10»  
(протокол от 21.10.2019 г. № 2)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «СОШ № 10»  
  
С.М. Брыксина  
Приказ от 08.11.2019 г. № 336

СОГЛАСОВАНО  
Советом обучающихся  
МОУ «СОШ № 10»  
(протокол от 22.10.2019 г. № 10)



**Положение о режиме занятий обучающихся  
в Муниципальном общеобразовательном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа № 10»  
Волжского района г. Саратова**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 10» Волжского района г. Саратова (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.12 п. 5, 7, ст. 28 п. 3.6., ст. 34 п. 1.3., 1.5., 4, ст. 35),
- Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (с изменениями и дополнениями),
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 г. № 373, зарегистрирован в Минюсте России 22.12.2009 г., регистрационный номер 15785),

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897,

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 г. № 413,

- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189, зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 г., рег. номер 19993),

- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. № 26),

- письмом Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»,

- Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10» Волжского района г. Саратова (далее - МОУ «СОШ № 10»).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся в МОУ «СОШ № 10» по реализуемым ею образовательным программам, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2.1. Образовательная деятельность в МОУ «СОШ № 10» МОУ «СОШ № 10» осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, разрабатываемых МОУ «СОШ № 10» самостоятельно, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МОУ «СОШ № 10».

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения годовой промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МОУ «СОШ № 10» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах).

2.5. Учебный год делится на учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МОУ «СОШ № 10» ежегодно до 1 сентября.

2.8. Продолжительность учебного года и урока устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10:

- в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый) -33 учебные недели,

- 2-4 классы обучаются по пятидневной рабочей неделе при продолжительности урока 45 минут (34 учебные недели),
- 5-8 классы обучаются по пятидневной рабочей неделе при продолжительности урока 45 минут (34 учебные недели),
- 9-11 классы обучаются по шестидневной учебной неделе с продолжительностью урока 45 минут (35 учебных недель).

Для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья продолжительность урока составляет 40 минут.

2.9. Обязательная недельная учебная нагрузка обучающихся соответствует нормам, определенным СанПиН 2.4.2.2128-10, и составляет по классам:

- 1-е классы - 21 час,
- 2 – 4-е классы - 23 часа,
- 5-е классы - 29 часов,
- 6-е классы - 30 часов,
- 7-е классы - 32 часа,
- 8-е классы - 33 часа,
- 9-е классы - 36 часов,
- 10-е классы - 37 часов,
- 11-е классы - 37 часов.

Обязательная недельная учебная нагрузка детей-инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) соответствует нормам, определенным СанПиН 2.4.2.3286-15, и составляет по классам:

- 1-е классы (в том числе дополнительные) - 21 час,
- 2 – 4-е классы - 23 часа,
- 5-е классы - 29 часов,
- 6-е классы - 30 часов,
- 7-е классы - 32 часа,
- 8-е классы - 33 часа,

- 9-е классы - 33 часа,
- 10-е классы - 34 часа,
- 11-е классы - 34 часа.

Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке для обучающихся с ОВЗ не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.10. Учебные занятия организованы в одну смену. Начало учебных занятий в 8.15 ч.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 3-го и 4-го уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая. Перерыв между окончанием учебных занятий и началом дополнительных занятий в рамках неаудиторной направленности составляет 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.12. Учебная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4-х классов – 5 уроков (3 дня в неделю) и два раза в неделю - 4 урока,
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-8 классов - не более 7 уроков,
- для обучающихся 9 классов - 6 уроков,

- для обучающихся 10-11 классов - 6 уроков, 1 день – 7 уроков,

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий.

2.13. Расписание звонков:

1 урок: 8.15 – 9.00

2 урок: 9.10 – 9.55

3 урок: 10.15 – 11.00

4 урок: 11.20 – 12.05

5 урок: 12.15 – 13.00

6 урок: 13.10 – 13.55

7 урок: 14.05 – 14.50

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком работы школьного пищеблока, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора МОУ «СОШ № 10».

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОУ «СОШ № 10», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

### **3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, расписанием платных образовательных услуг.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за

пределы МОУ «СОШ № 10» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МОУ «СОШ № 10». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В МОУ «СОШ № 10» устанавливается наполняемость классов в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов с меньшей наполняемостью.

## **5. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими нормативными локальными актами МОУ «СОШ № 10».

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.