

«Принята на заседании
педагогического совета»

Протокол № 1
от 30.08.2023 г.

«Утверждаю»
Директор МОУ «СОШ № 10»
_____ Брыксина С.М.

Приказ № 260 от 31.08.2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

«Строевая подготовка»

Направление: спортивно-оздоровительное
Возраст обучающихся: 5-9 кадетские классы
Срок реализации: 5 лет (170 часов)

Составитель:
МО учителей физической культуры
(Макушенко Н.В., Тимощук О.В.,
Черняев В.О.)

Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка» предназначена для реализации предпрофильного образования обучающихся кадетских классов среднего общего образования и спортивно-оздоровительного направления в развитии личности обучающихся.

Содержание программы в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе и позволяет формировать у воспитанников сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны, желание активно совершенствовать свою спортивную физическую и военно-прикладную подготовку.

Актуальность программы заключается в том, что строевое обучение является одним из важнейших элементов военно-патриотического и спортивно-оздоровительного воспитания в кадетских классах. Строевая подготовка дисциплинирует, способствует развитию исполнительности, собранности, подтянутости, выносливости, аккуратности, чувства товарищества.

Цель программы:

1. Формирование у обучающихся кадетских классов интересов к военно-прикладной подготовке;
2. Развитие патриотических, моральных и нравственных качеств;
3. Пропаганда и популяризация спорта и здорового образа жизни;
4. Выявление способных и увлеченных обучающихся для привлечения к участию в военно-патриотических и спортивных играх, соревнованиях и фестивалях, дальнейшего обучения в классах оборонно-спортивного профиля.

Задачи программы:

1. Совершенствование разностороннего развития обучающихся кадетских классов;
2. Формирование необходимых знаний, умений и навыков строевой подготовки;
3. Развитие волевых качеств и дисциплины.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

1. Зачетные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
2. Смотр песни и строя среди обучающихся общеобразовательных учреждений.

Группа обучающихся: 5 – 9 классы.

Объем программы, срок ее освоения и режим занятий: 170 часов (34 часа в течение учебного года в каждом классе, по 1 часу в неделю).

Планируемые результаты освоения курса

Обучающиеся 5 класса

Личностные результаты: активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания.

Метапредметные результаты: характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта.

Предметные результаты: знать основные положения Строевого устава ВС РФ.

Выпускник научится: к концу первого года обучения правильно и своевременно находить свое место в строю, научится осуществлять движения в составе отделения.

Выпускник получит возможность научиться: правилам ношения кадетского обмундирования, выполнять основные команды, приемы и движения построений.

Обучающиеся 6 класса

Личностные результаты: проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях.

Метапредметные результаты: находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления.

Предметные результаты: знать правила ношения формы и знаков кадета.

Выпускник научится: к концу второго года обучения кадеты научатся выполнять и знать семь основных строевых определений: («строй», «шеренга», «колонна», «интервал», «дистанция», «фланг», «фронт») дистанция и интервалы при построении.

Выпускник получит возможность научиться: четко следовать командам преподавателя, выполнять строевые приемы: выход из строя и постановка в строй, движение строевым шагом, выполнять несложные приемы прохождения полосы препятствий.

Обучающиеся 7 класса

Личностные результаты: проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей.

Метапредметные результаты: общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности.

Предметные результаты: уметь выполнять обязанности кадета перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования для воспитанников кадетских классов.

Выпускник научится: к концу третьего года обучения кадеты научатся выполнять основные приемы построений, в составе отделения, прохождение торжественным маршем под музыку, правила воинского приветствия в движении.

Выпускник получит возможность научиться: выполнять элементы одиночной строевой подготовки: выход из строя и постановка в строй, доклад командиру (педагогу), в составе отделения: прохождение торжественным маршем под музыку.

Обучающиеся 8 класса

Личностные результаты: бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты: организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий.

Предметные результаты: уверенно и четко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ.

Выпускник научится: выполнять перестроение в две и одну шеренги; подход к командиру (педагогу), осуществлять повороты на месте и в движении, размыкание и смыкание строя

Выпускник получит возможность научиться: выполнять и знать основные приемы и определения строя, приемы движения строя с исполнением песни.

Обучающиеся 9 класса

Личностные результаты: принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны.

Метапредметные результаты: планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения. Анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения

Предметные результаты: технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах.

Выпускник научится: выполнять строевые приёмы в движении с исполнением песни: кадеты разучивают песни и совершенствуют строевую выправку. Закрепляются и оттачиваются ранее изученные команды и понятия строевой подготовки.

Выпускник получит возможность научиться: Командовать строем на своем примере. Выполнять приёмы передвижения солдат в бою при действиях в пешем порядке, закрепляются навыки движения кадет на специально оборудованной площадке. Отточены приемы прохождения полосы препятствий.

**Тематическое планирование
5 –ый кадетский класс**

№ п/п	Дата	Тема занятия	Количество часов	Примечание
І. Введение (Строевая подготовка)				
Строевые приемы и движения без оружия.				
1.		Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись, смирно, вольно, заправиться».	3	
2.		Повороты на месте. Выполнение команд: «На пра-во, на ле-во, кру-гом».	5	
3.		Движение строевым и походным шагом. Отработка строевого и походного шага. Положение рук и ног.	8	
4.		Развернутый строй. Выполнение команд: «Построение взвода одну шеренгу и две шеренги».	3	
5.		Походный строй. Построение взвода в одну, две, три, четыре колонны.	4	
Одиночная строевая подготовка				
6.		Выход из строя и возвращения в строй.	4	
7.		Подход к начальнику и отход от него.	4	
Смотр строя и песни				
8.		Подготовка к смотру строя и песни.	2	
9.		Смотр строя и песни.	1	

**Тематическое планирование
6 –ой кадетский класс**

№ п/п	Дата	Тема занятия	Количество часов	Примечание

I. Введение (Строевая подготовка)				
Строевые приемы и движения без оружия.				
1.		Повороты на месте в составе отделения.	3	
2.		Построение в одну (две) шеренги, в колонну по одному (два, три, четыре).	3	
3.		Перестроение взвода из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот	4	
Движение строевым шагом				
4.		Движение походным шагом в составе отделения (взвода). Отработка строевого шага.	4	
5.		Перестроение отделения (взвода) из колоны по два в колонну по одному	4	
6.		Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода).	4	
Выполнение воинского приветствия без оружия.				
7.		Правило выполнения воинского приветствия вне строя.	2	
8.		Правило выполнения воинского приветствия в движении.	4	
9.		Подход к начальнику.	4	
Участия в показательных выступлениях				
10.		Показательные выступления	2	

**Тематическое планирование
7 –ой кадетский класс**

№ п/п	Дата	Тема занятия	Количество часов	Примечание
Строевые приемы и движения без оружия.				
1.		Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям	4	

		на два счета и в целом.		
2.		Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых приемов.	4	
3.		Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода). Отработка строевых приемов в составе отделения (взвода).	4	
Вынос знамени части				
4.		Знамя воинской части.	1	
5.		Отработка приемов выноса знамени	4	
6.		Хранение, и вынос боевого знамени части.	4	
7.		Прохождение торжественным маршем с боевым знаменем части.	4	
Выполнение воинского приветствия				
8.		Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника.	3	
9.		Выполнение воинского приветствия в движении.	3	
10.		Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода).	2	
Участия в показательных выступлениях				
11.		Показательные выступления	2	

**Тематическое планирование
8 –ой кадетский класс**

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол ичес тво часо в	Приме чание
Строевые приемы и движения без оружия.				

1.		Движение отделения (взвода) строевым шагом.	4	
2.		Повороты в движении.	4	
3.		Выход из строя и возвращение в строй.	3	
4.		Подход к начальнику и отход от него.	3	
5.		Размыкание и смыкание развернутого строя.	3	
6.		Отработка приемов выноса знамени	2	
Основные понятия и термины строевого устава.				
7.		Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.	3	
8.		Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.	3	
9.		Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй.	3	
10.		Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	3	
11.		Показательные выступления	2	
12.		Участие в смотре строя и песни.	1	

**Тематическое планирование
9 –ый кадетский класс**

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Примечание
Строевые приемы и движения без оружия.				
1.		Движение отделения (взвода) строевым шагом	2	
2.		Повороты в движении.	2	
3.		Выход из строя и возвращение в строй.	2	
4.		Подход к начальнику и отход от него.	2	
5.		Размыкание и смыкание развернутого строя.	2	
6.		Отработка приемов выноса знамени	2	
Строевые приемы и движения с оружием.				
7.		Выполнение команд автомат на плече, автомат на грудь.	3	
8.		Выполнение команд становись, равняйся, смирно с оружием.	3	
9.		Повороты на месте с оружием.	3	
10.		Движение отделения (взвода) строевым шагом с оружием и походным шагом.	5	

11.		Повороты в движении с оружием.	4	
12.		Размыкание и смыкание развернутого строя с оружием.	3	
Показательные выступления и участие в смотрах.				
13.		Участие в показательных выступлениях.	1	
14.		Участие в смотре строя и песни.	1	

Содержание курса внеурочной деятельности

5 класс

Строевые приемы и движения без оружия.

Теоретические сведения.

Знания строевой подготовки, строевая стойка, движение строевым и походным шагом, развернутый строй. Повороты на месте, походный строй.

Знания строя и порядка управления строем отделением и взводом.

Выполнение команд: «Становись, смирно, вольно, заправиться».

Практическое выполнение и совершенствование строевых элементов и команд.

Выполнение команд: «На пра-во, на ле-во, кру-гом».

Отработка строевого и походного шага. Положение рук и ног.

Выполнение команд: «Построение взвода одну шеренгу и две шеренги».

Построение взвода в одну, две, три, четыре колонны.

Выход из строя и возвращения в строй.

Подход к начальнику и отход от него.

Совершенствование все изученных элементов и подготовка к смотру строя и песни.

Смотр строя и песни.

6 класс

Строевые приемы и движения без оружия.

Движение походным шагом в составе отделения (взвода). Отработка строевого шага.

Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному.

Движение строевым шагом.

Практическое выполнение элемента:

Прохождение торжественным маршем в составе отделения (взвода).

Выполнение воинского приветствия без оружия.

Теоретические сведения:

Правило выполнения воинского приветствия вне строя.

Правило выполнения воинского приветствия в движении.

Участия в показательных выступлениях

Совершенствование элемента, подход к начальнику.

Показательные выступления.

7 класс

Строевые приемы и движения без оружия.

Повороты в движении. Отработка строевых элементов по разделениям на два счета и в целом.

Повороты в движении в составе отделения (взвода). Отработка строевых приемов.

Движение строевым шагом, в полшага в составе отделения (взвода).

Отработка строевых приемов в составе отделения (взвода).

Вынос знамени части.

Знамя воинской части.

Отработка приемов выноса знамени

Хранение, и вынос боевого знамени части.

Прохождение торжественным маршем с боевым знаменем части.

Выполнение воинского приветствия.

Выполнение воинского приветствия в строю на месте при подходе начальника.

Выполнение воинского приветствия в движении.

Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения (взвода).

Участия в показательных выступлениях.

Совершенствование всех изученных элементов.

Показательные выступления.

8 класс

Строевые приемы и движения без оружия.

Движение отделения (взвода) строевым шагом.

Повороты в движении.

Выход из строя и возвращение в строй.

Подход к начальнику и отход от него.

Размыкание и смыкание развернутого строя.

Основные понятия и термины строевого устава.

Отработка приемов выноса знамени.

Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.

Дистанция, ширина строя, глубина строя, двухшереножный строй, ряд, колонна.

Походный строй, направляющий, замыкающий, развернутый строй.

Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю

Показательные выступления.

Участие в смотре строя и песни.

9 класс

Строевые приемы и движения без оружия.

Движение отделения (взвода) строевым шагом.

Повороты в движении.

Выход из строя и возвращение в строй.

Подход к начальнику и отход от него.

Размыкание и смыкание развернутого строя.

Отработка приемов выноса знамени.

Строевые приемы и движения с оружием.

Выполнение команд автомат на плече, автомат на грудь.

Выполнение команд становись, равняйся, смирно с оружием.

Повороты на месте с оружием.

Движение отделения (взвода) строевым шагом с оружием и походным шагом.

Повороты в движении с оружием.

Размыкание и смыкание развернутого строя с оружием.

Показательные выступления и участие в смотрах.

Участие в показательных выступлениях.

Участие в смотре строя и песни.

Организационно-педагогические условия реализации программы

Материально-технические условия

Оборудование места проведения занятий:

1. Открытая баскетбольная площадка на территории школы (в летний период занятий).

2. Спортивный зал (в зимний период занятий).

3. Малый спортивный зал.

4. Настенные зеркала.

5. Гимнастическая скамья.

6. Конусы

7. Флажки: разметочные с опорой, стартовые.

8. Рулетка измерительная.

9. Аптечка.

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Литература для учителя

1. Рабочая программа курса.
2. Диагностический материал.
3. Положения военно-патриотических состязаний «Зарница», «Орленок».
4. Строевой устав ВС РФ. Издательство «Феникс» 2020 г. В книге приведен полный текст строевого устава ВС РФ (в редакции Волкова Д. от 22.01.2019).