



НОРО-, РОТОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

В последнее время увеличилось количество кишечных инфекций, вызванных кишечными вирусами. Самые распространенные из них — норо-, ротавирусы.

Первые признаки недуга возникают спустя 24-48 часов после заражения



Сильная тошнота, переходящая в рвоту;
диарея;
повышенная температура тела;
мышечные и головные боли;
слабость.

Если рвота не прекращается и состояние ухудшается, незамедлительно обращайтесь в скорую медицинскую помощь



Источником норо-, ротавирусной инфекции является больной человек или бессимптомный носитель

Пути передачи норо-, ротавируса:



водный и пищевой (инфицированная вода, пищевые продукты, в том числе немытые овощи и фрукты)



контактно-бытовой (грязные руки, общая посуда, игрушки и другие объекты окружающей среды)



аэрозольный механизм передачи возбудителя в результате контаминации (загрязнение микробами) окружающей среды и воздуха каплями рвотных масс, которые содержат вирус.



Факторами передачи норо-, ротавирусов контактно-бытовым путем обычно служат грязные руки работников, контактирующие с пищевыми продуктами и контаминированные поверхности



Источником инфекции при пищевых вспышках во многих случаях становятся работники общественного питания и члены семей кухонных работников.



Водный путь реализуется при попадании в организм человека контаминированной воды, в том числе воды закрытых и открытых водоемов.

Несмотря на то, что норо-, ротавирусы обладают высокой заражаемостью, устойчивостью и длительным сохранением жизнеспособности во внешней среде, профилактика норо-, ротавирусной инфекции, как и других кишечных инфекций элементарна